

프로그램 회원 모집

+ 모집 안내

T. 063-859-7503

- 신청 기간 2024. 06. 03 ~ 06. 14 ※수강료 무료
- 신청 대상 모현동, 송학동, 오산면 주민
- 신청 방법 방문 접수 : 서부건강생활지원센터 3층 보건사업실
- 운영 기간 2024. 7 ~ 11월 (프로그램별 상이)
- 선발 기준
 - 신규회원 우선 선발
 - 상반기 참여 회원 대기자 등록(참석률 높은 회원 우선 선발)

기공체조



- 요일 : 수요일
- 시간 : 10:00 ~ 11:00
- 기간 : 07.01 ~ 08.07
- 횟수 : 6회
- 인원 : 15명

요 가



- 요일 : 금요일
- 시간 : 9:00 ~ 10:00
- 기간 : 07.01 ~ 08.30
- 횟수 : 9회
- 인원 : 15명

건강키움실



A팀	9:00 ~ 10:10
B팀	10:20 ~ 11:30
C팀	14:00 ~ 15:10
D팀	15:20 ~ 16:30

- 요일 : 월, 화, 수, 목, 금
- 기간 : 07.01 ~ 09.30
- 인원 : 20명(각 팀당)
- 내용
개인별 맞춤 신체활동
(스트레칭, 근력 및 유산소 운동)

라인댄스



- 요일 : 월, 수요일
- 시간 : 10:00 ~ 11:00
- 기간 : 08.12 ~ 10.28
- 횟수 : 20회
- 인원 : 20명

에어로빅



- 요일 : 수, 금요일
- 시간 : 16:50 ~ 17:50
- 기간 : 08.21 ~ 11.06
- 횟수 : 20회
- 인원 : 20명